

Een partner met autisme:

Ongehoord ongezien

"Het is het gevoel om tegen een muur van onbegrip aan te lopen. Ik voel me emotioneel uitgeput. Het is net of niemand me gelooft, dat niemand in de gaten heeft hoe moeilijk ik het heb. "

Aan het woord is een mevrouw met een partner met een autisme spectrum stoornis (ASS). Jaren lang heeft ze gedacht, dat het wel aan haar zelf zou liggen, dat ze zo ongelukkig was. Niemand, die haar begreep. Haar partner had toch een goede baan? Een mooi huis en zo op het oog alles goed voor mekaar.

Op het oog, ja. Maar diep vanbinnen sluimerde altijd de onzekerheid. Bang om iets verkeerd te doen, het gebrek aan emotionele wederkerigheid, een leven met een onbeantwoorde liefde en het gemis van een gevoel van geborgenheid. Wie zorgt er voor haar?

En net deze behoeftes zijn voor een goede gezondheid onontbeerlijk.

Gemis hieraan kan emotionele, psychische en fysieke problemen bij de partner zonder autisme veroorzaken. Ook de kinderen binnen een dergelijke situatie kunnen symptomen ontwikkelen.

Uit een onderzoek van psychosociaal en contextueel therapeut Hester Lever is gebleken, dat veel mensen met een partner met ASS vergelijkbare problemen hebben. Het wordt het Cassandra-syndroom genoemd (Cassandra Affective Deprevalation Disorder , afgekort als CADD). Cassandra was een mooie vrouw uit de Griekse mythologie op wie de god Apollo zijn oog liet vallen. Om haar liefde te winnen gaf hij haar de gave om de toekomst te kunnen voorspellen. Toen ze hem echter vervolgens afwees vervloekte hij haar. Hij kon echter haar verworven gave om in de toekomst te kunnen zien niet meer afnemen. Daarom voegde hij er aan toe dat niemand haar zou geloven. Het gevolg was, dat ze zich ongehoord ongezien voelde. En gevoel, dat zo herkenbaar is voor mensen, die leven met een partner met ASS.

Doordat de ASS-partner de non-ASS partner niet de emotionele steun kan geven die hij/zij nodig heeft kan er CADD ontstaan.

Belangrijk is om te beseffen dat de ASS partner dit bijna nooit met opzet doet. Er is hier geen sprake van schuld. Het kan zelfs schokkend voor de ASS partner zijn om het onvermogen te ontdekken om de non-ASS partner te geven wat deze nodig heeft.

Gelukkig is de bewustwording hiervan vaak het begin van verandering. Mits beide partners de bereidheid hebben er samen aan te werken.

Het begrijpen en erkennen van wat autisme is, de gevolgen daarvan in het verschil in communicatie, en hoe hiermee om te gaan kan een echtpaar helpen naar een meer ervaren balans in de relatie en de acceptatie van de specifieke uitdagingen, die een relatie met een ASS-partner zo boeiend maakt.

Hester Lever is een zelfstandig gevestigde therapeut en is gespecialiseerd in het begeleiden van echtparen, waarvan een partner (een vermoeden van) een autisme spectrum stoornis heeft. Haar praktijk is gevestigd in Katwijk aan Zee. Voor meer informatie: www.hesterlever.nl