

Inhoudsopgave

Ongehoord ongezien	9
Inleiding	11
DEEL 1 - DE FASE VAN OMZIEN IN WROK	23
Inleiding	24
Hoofdstuk 1 - Geschonden vertrouwen	26
Hoofdstuk 2 - Het Cassandra-effect	33
Hoofdstuk 3 - Parentificatie	38
Hoofdstuk 4 - Loyaliteit	48
Hoofdstuk 5 - Opdrachten en innerlijke stemmen	58
Hoofdstuk 6 - Patronen	63
DEEL 2 - FASE VAN OMZIEN MET BEGRIP	95
Inleiding	96
Hoofdstuk 7 - Autisme	98
Hoofdstuk 8 - Hoogsensitiviteit	117
Hoofdstuk 9 - Hoogbegaafdheid	125
Hoofdstuk 10 – Hechting	131
Hoofdstuk 11 – Trauma	145
Hoofdstuk 12 - Het gezin	158
DEEL 3 - UITZIEN IN MILDHEID EN MEDEDOGEN	181
Inleiding	182
Hoofdstuk 13 - Rouw en troost	184
Hoofdstuk 14 - Lijden en compassie	201
Hoofdstuk 15 - Thuis komen bij jezelf	214
Hoofdstuk 16 - Verbinding met de A(a)nder	238
Hoofdstuk 17 - Het ontmoeten van betrouwbaarheid	251
Hoofdstuk 18 - Verzoenen	266
Bijlagen	292
Geraadpleegde literatuur	301
Nazorg en lotgenotencontact	304